



## **BREUSS – MASSAGE**

Die Breuss Massage wurde vom österreichischen Heilmasseur Rudolf Breuss (1899 – 1990) entwickelt und findet ihre Anwendung speziell bei Rückenproblemen.

Es handelt sich um eine Massagemethode am Rücken, nahe der Wirbelsäule. Die Verwendung von Johanneskrautöl und die Auflage eines speziellen Papiers zur energetischen Behandlung sind weitere Merkmale dieser Methode.

### **Wirkungsweise der Therapie:**

Die Massage wird sanft und langsam mit Streichungen entlang der Wirbelsäule durchgeführt. Es kommt dabei zu einer sachten Dehnung der Haut und einer muskulären Lösung, bei der die Bandscheiben und Wirbelgelenke mehr Raum erhalten. Dies ermöglicht die örtliche Entlastung und Regeneration. Das Johanneskrautöl wirkt auf die Nerven beruhigend. Zwischendurch legt der Therapeut dem Patienten nur ganz leicht die Hände auf. Der Patient kommt dadurch rasche in eine sehr wohltuende und längerdauernde Entspannung.

### **Indikationen:**

- Alle Arten von Rückenschmerzen
- Nackenprobleme mit Ausstrahlung in die Arme
- Muskelverspannungen des Rückens und der Schultern
- Ischiasbeschwerden
- Bindegewebsverhärtungen