

## WOHLFÜHLMASSAGE

### Wirkung der Therapie

Das Ziel einer Wohlfühlmassage ist die Entspannung des Klienten.

### Anwendung

Die Massage kann eine Ganzkörper- oder Teilbehandlung sein. Sie ist eine individuelle Behandlung, die alle Arten von Techniken beinhalten kann. Je nach Wunsch des Klienten kann sie mit Musikuntermalung durchgeführt werden. Oft werden auch Aroma-Öle verwendet.

Bei der Massage wird das Zusammenwirken von Körper und Seele spürbar. Die Berührung lässt Energie fließen und tief wirken. Viele Menschen haben zu wenig Hautkontakt und empfinden daher die sanfte Berührung als besonders wohltuend für Körper und Seele.

### Verhalten des Patienten nach der Therapie

Nachruhe ist zu empfehlen.