



BINDEGEWEBSMASSAGE

Indikationen

- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Arthrosen
- rheumatische Erkrankungen

Wirkung der Therapie

Durch die BGM werden innere Organe, Muskulatur, Nerven und Gefäße beeinflusst. Die Wirkung beruht auf dem Haut-Organreflex. Die Arbeit am Bindegewebe verursacht lang anhaltende Rötungen der Haut, es erfolgen Reaktionen des vegetativen Nervensystems während und nach der Behandlung (z.B. Müdigkeit oder Schweißbildung)

Anwendung

Mit einer oder zwei Fingerkuppen oder Handkante wird dabei die Haut langsam und breitflächig gestrichen (Zug und Druck). Diese Griffe werden vom Patienten als helles Schneidegefühl wahrgenommen. Die lokale Reaktion besteht aus einer Mehrdurchblutung des Gewebes. Die Behandlung ist im Sitzen oder Liegen möglich.

Verhalten des Patienten nach der Therapie

Nachruhe ist zu empfehlen.