



LYMPHDRAINAGE

Indikationen

- Lymphödem nach operativen Tumorentfernungen
- Beinödem
- chronisch-venöser Insuffizienz und
- Migräne

Wirkung der Therapie

Fördert durch sanfte Griffe entlang der Lymphgefäße den Abtransport von Gewebsflüssigkeit. Die manuelle Druckbelastung und –entlastung regt den Lymphabfluss an.

Anwendung

Die Behandlung wird sowohl im Sitzen oder Liegen, je nach behandeltem Areal, angewendet. Nach der Behandlung ist das Tragen von Stützstrümpfen oder Bandagen empfehlenswert.

Verhalten des Patienten nach der Therapie

Eine Nachruhe von 30 Minuten wird empfohlen