

Astrid WOLBERGER

Heilmasseurin

Medizinische Masseurin

Dipl. Bewegungs- und Gesundheitstrainerin

Seit September 2014 im Gesundheitspark Murau

Mein beruflicher Werdegang und weiterführende Ausbildungen

- Klassische Massagetechniken
- Bindegewebs- und Segmentmassage
- Manuelle Lymphdrainage und Bandagierung
- Marnitztherapie
- Manipulativmassage nach Terrier, Mod. A,B,C
- Subcutane Reflexzonentherapie nach Häfelin (spez. Bindegewebsstechnik)
- Myofascial Release
- Akupunktmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Triggerpunkttherapie
- Dorn-Breuss Behandlung
- Kinesiologisches Taping
- Thermotherapie
- Impulsströmen