

Astrid WOLFBERGER

Heilmasseurin
Medizinische Masseurin
Dipl. Bewegungs- und Gesundheitstrainerin

Seit September 2014 im Gesundheitspark Murau

Mein beruflicher Werdegang und weiterführende Ausbildungen

- Dipl. Bewegungs- und Gesundheitstrainerin
- Klassische Massagetechniken
- Bindegewebs- und Segmentmassage
- Manuelle Lymphdrainage und Bandagierung
- Marnitztherapie
- Subcutane Reflexzonentherapie nach Häfelin
- Myofascial Release
- Akupunktmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Triggerpunkttherapie
- Thermotherapie

Weiterbildungen / Zusatzqualifikationen

- Elektrotherapie
- Manipulativmassage nach Dr. Terrier
- Dorn-Breuss Therapie
- Impulsströmen
- Kinesiologisches Taping
-
- Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht