

SUBCUTANE REFLEXZONENTHERAPIE

Die Subcutane Reflexzonentherapie ist eine Weiterentwicklung der Bindegewebsmassage. Es handelt sich dabei um eine spezielle Form der Reflexzonenmassage.

Man geht davon aus, dass bei Erkrankungen der inneren Organe und des Bewegungsapparates eine Dysbalance der Spannungen und eine Störung des Stoffwechsele in der Unterhaut entsteht.

Durch diese manuelle Reiztherapie

Indikationen

HWS – Syndrom – Schmerzen im Bereich der Halswirbelsäule

LWS Syndrom - Schmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule

Funktionelle Beschwerden des Bewegungsapparates / der Organe

Rheuma (chronisch)

Arthrose

Durchblutungsstörungen

Nachbehandlung nach Verletzungen

Polyneuropathie

Vegetative Dystonie (Stresssyndrom, psychosomat. Beschwerden, psychischer oder physischer Erschöpfungszustand)

Narbenbehandlung

Migräne

Anwendung

Die SRT kann sowohl im Sitzen, als auch im Liegen angewendet werden.

Bei dieser Massage wird kein Massageöl verwendet. Die Therapiedauer beträgt 20 Minuten.

Eine kurze Nachruhezeit ist empfehlenswert.