



## **Ganzkörpermassage/Teilmassage**

### **Indikationen**

Verspannungen der Muskulatur, Durchblutungsstörungen, Fehlhaltungen der WS, degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates.

### **Wirkung der Therapie**

Genutzt wird die mechanische und reflektorische Wirkung auf die Muskulatur, die Haut und die Unterhaut sowie auf die Durchblutung. Es erfolgt eine gesteigerte Durchblutung und Entspannung. Weiters können Ablagerungen in der Muskulatur durch lokale „Zerreibung“ wieder durch den Blutstrom abtransportiert werden.

### **Anwendung**

Die betroffenen Muskelareale werden mit verschiedenen Grifftechniken behandelt.

### **Verhalten des Patienten nach der Therapie**

Eine Nachruhe von 30 Minuten wird empfohlen