



Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation

Stellenausschreibung für Fitnesstrainer / in

Aufgabengebiet:

- Mitarbeit in unserer Med. Trainingstherapie:
Betreuung von Kunden, Patienten und Sportlern beim Krafttraining an Geräten, Koordinations- und Ausdauertraining.
- Eingangstests vor Beginn einer Medizin. Trainingstherapie. Leistungsdiagnostik, Erstellung von individuellen Trainingsplänen
- Muskelfunktionstests, Wirbelsäulenscreening (mit Geräteunterstützung)
- Administrative Tätigkeiten, wie Kundenevidenz, Pflege der Trainingssoftware
- Dokumentation in der MTT
- Durchführung von Bewegungsgruppen für Kunden im Rahmen der Med. Trainingstherapie, z.B. Seniorenfit und Wirbelsäulengruppe "Gesunder Rücken".
- Mitwirkung bei internen und externen Projekten des IPMR zur Prävention und Gesundheitsförderung.

Anforderungen:

- Abgeschlossene Ausbildung als Diplomierter Fitnesstrainer/in + Interesse, sowohl mit Sportlern als auch mit Patienten zu arbeiten
- Fähigkeit, Trainierende und Gruppen zu motivieren – Freude an der Bewegung zu vermitteln
- Arbeiten in einem multiprofessionellen Team
- Einsatzfreude und umsichtige Mitarbeit bei allen betrieblich wichtigen Abläufen
- Bereitschaft, an Projekten mitzuarbeiten, z.B. Betriebliche Gesundheitsförderung, Sport-Events im Bezirk Murau usw., Umsetzungsstärke
- Professionelle Kunden- bzw. Patientenorientierung
- Fachliche und soziale Kompetenz

Stundenausmaß: 20 Wochenstunden
Anfangsgehalt auf Basis Vollzeit: € 1400,00 brutto

Bei Interesse senden Sie bitte Ihre Bewerbungsunterlagen inklusive Zeugnisse und Foto per e-mail an:

information@gpmurau.at

Prim. Dr. Gerhard FÜRST

Ärztlicher Leiter

**IPMR – Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation
Gesundheitspark Murau, Heiligenstatt 2, 8850 Murau**

information@gpmurau.at

Tel. 03532 / 29 0 85

www.gp-murau.at